

Til kommunestyrerepresentanter i Hedmark

Kurs i kommunikasjon og hersketeknikker

Likestillingscenteret arrangerer i høst 4 kurs i kommunikasjon og hersketeknikker for politikere i Hedmark. Du bestemmer sjøl hvilket kurs du vil delta på, og gir oss beskjed ved påmelding.

Kurset er gratis.

Din kommune dekker reise- og møtegodtgjøring. Enkelte kommuner dekker også tappt arbeidsfortjeneste, men dette må du undersøke på forhånd.



Program

14.00 Registrering – kaffe/te

14.30 Velkommen

Kommunikasjon

Hva fremmer og hva hindrer god kommunikasjon?

Evne til å uttrykke seg

Bruk av stemmen

Vis meg ditt kroppsspråk, så skal jeg si deg hva du oppnår!

Framfør et budskap med engasjement

16.45 Motstå hersketeknikker!

16.00 Middag

18.45 Kort oppsummering og vel hjem

Kurset blir variert, med forelesninger, diskusjon og rollespill

Mål for kurset:

- Bli mer bevisst på egen og andres kommunikasjonsstil
- Få gjennomslag for saker
- Få kjennskap til hersketeknikker og hvordan de kan håndteres

Målgruppe: politikere i Hedmark – både kvinner og menn

Klokkeslett: kl 14.00 – 19.00

Dato og sted:

Mandag 19. oktober, Vangsveien 73, **Hamar**

Torsdag 22. oktober, Vinger hotell, **Kongsvinger**

Onsdag 28. oktober, kommunestyresalen på **Tynset**

Tirsdag 3. november, Hotel Central i **Elverum**

Påmelding innen 12. oktober til fs@likestillingscenteret.no